



داستان بردباری

۱۶ نوامبر مصادف با ۲۵ آبان روز جهانی بردباری گرمی باد

مرکز مشاوره و توانمندسازی دانشگاه بیرجند



در جریان زندگی برخی کارها بر وفق مراد ما نیستند.
حال در این موقعیت وظیفه ما چیست؟



چو قسمت ازلی بی حضور ما کردند
گر اندکی نه به وفق رضا است خرده مگیر

((حافظ





مولانا داستان عبرت‌آموزی از مار و
خارپشتی نقل می‌کند در وصف بردباری و
نقش آن در تفکرمان، داستان بدین شرح
است!



خارپشتی از روی دانایی و چابکی، ناگهان دُم
ماری را به دهان می‌گیرد. مار بیچاره برای
رهایی خویش واکنش نشان می‌دهد. اما
خارپشت به تندی خود را گرد می‌کند و هیچ راه
فراری برای مار گرفتار، نمی‌گذارد.



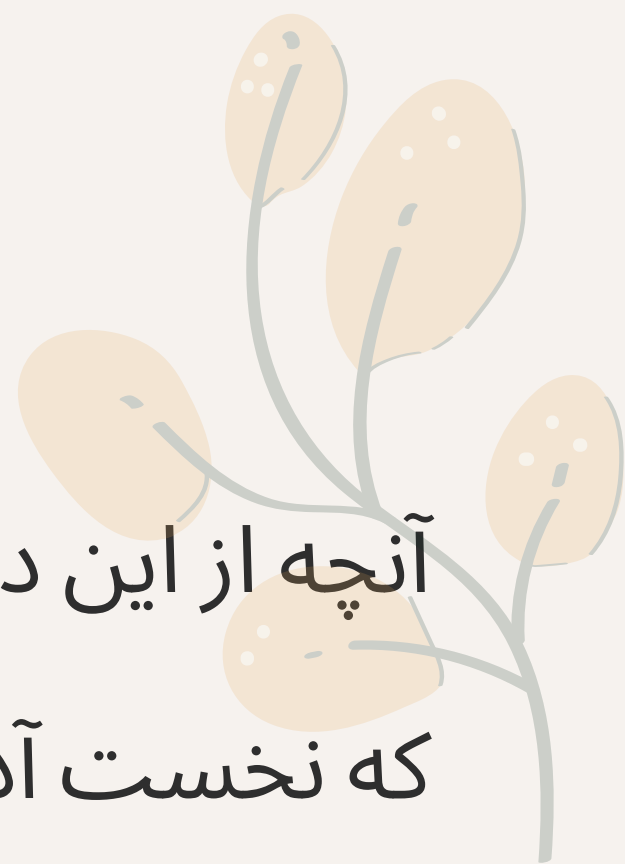
بگرفت دُمّ هار را، یک خارپشت اندر دهن
سر درکشید و گرد شد، مانند گویی آن دغا

آن هار ابله خویش را بر خار می زد دم به دم
سوراخ سوراخ آمد او از خود زدن بر خارها

بی صبر بود و بی حیل، خود را بکشت او از عجل
گر صبر کردی یک زمان رستی از او آن بدلقا
(مولانا)




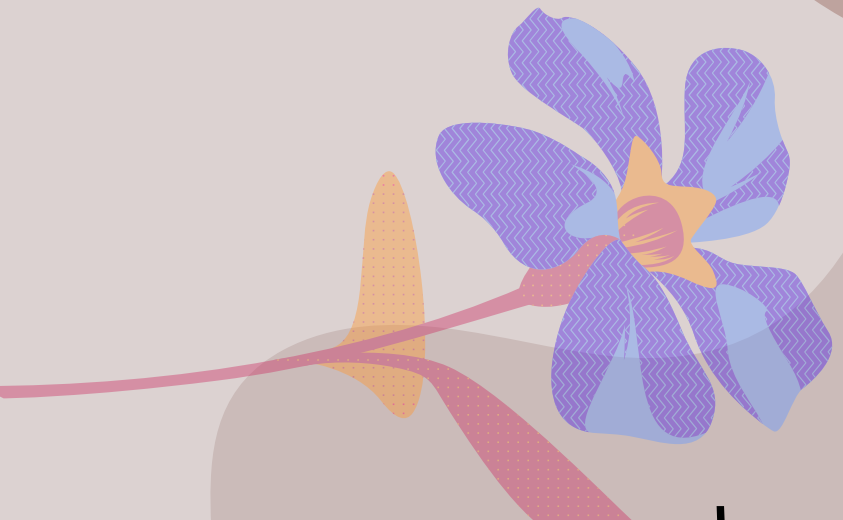


آنچه از این داستان می آموزیم این است
که نخست آدمی نباید تن به هر آبی زند. زیرا
برخی از آبها توفان خیزند و باید بگوییم که
بسیاری از توفانها هم مردافکنند و تن زدن
به چنین آب و توفانی دیوانگی آشکار و تباه
ساختن خویش است،




بنابراین بردباری به این معنا نیست که به
پیشواز سختی‌ها و بلایای ناسنجیده برویم،
آن‌ها را بپذیریم و به جان بخریم،
بلکه بدین معنی است که باید در زندگی خویش
با برنامه‌ریزی در پی آرمانمان باشیم و اگر
ناملايمات بر ما تاختند با ترفندهای خرمندانانه از
این یورش جان به در بَریم و این تاخت و تاز را از
سر بگذرانیم.





آدمی در بردباری باید
پایداری و پایمردی کند و
همواره چشم به فرجام
بدوزد چه شاید بردباری
طولانی شود اما این
پایداری در کار است که
سرانجامی نیکو دارد.



پس در برابر همه ناملايمات زندگي بايد بردباري
به خرج دهيم و نبايد آني از ياد پروردگار غافل
شويم.

و هرگز فراموش ننمايم كه همين بردباري ما بر
دشواري‌هاي گيتي، گونه‌اي نيابيش به درگاه
پروردگار است و مولانا بر اين باور است كه اين
كار نيابيش درستي است.

صبر كردن جان تسبيحات توست
صبر كردن كان است تسبيح درست (مولانا)

(فريد شكوهي)





مرکز مشاوره و توانمندسازی
Counseling Center

شماره تماس در ساعات ۷ الی ۱۵ روزهای شنبه تا چهارشنبه: ۰۵۶۳۱۰۲۵۳۱۸

وبسایت مرکز:
www.birjand.ac.ir/ccht

آدرس تلگرام مرکز:
[@birjand_counseling](https://t.me/birjand_counseling)

آدرس اینستاگرام مرکز:
<http://instagram.com/counselingbu>